

# 法政大学健康保険組合よりご出産された皆様へ 育児誌セットプレゼントのお知らせ



月刊『赤ちゃん！』

AB判/52ページ

赤ちゃんの誕生から1年間、毎月1冊(計12冊)送られる『赤ちゃん！』

季節と月齢に合う内容で 不思議と今知りたかったことが書かれている!

と評判の育児専門誌です。小児科医、心理士、育児中の著名人など豪華執筆陣が子育てのポイントを優しく伝え、皆さまの子育てをサポートします。



ファイル  
付き!



『赤ちゃん！』の初回に一緒にお届け

お医者さんにかかるまでに

AB判/48ページ



家庭でできる処置の方法や受診の要不要がわかるポイントを症状別に掲載。いざという時に必ず役立つ1冊です。

パパ育児のトビラ

B5判/32ページ



家族みんなで Happy に!  
夫婦のコミュニケーションやパパならではの育児のコツをお伝え。

お誕生号

AB判/52ページ



生まれてから1歳半頃まで、成長・発達に  
応じ、その時期に必要な情報をわかりやすく集約。

『赤ちゃん！』  
終了後、  
1年間(4冊)  
お届け

季刊『ラシタス』

(3月、6月、9月、12月発行) B5判/32ページ

1歳からの子どもの病気や発達、事故予防、ママのメンタルや家族の食事などのテーマが充実。じっくり読みたいコーナー、リラックスして読めるコーナーなど、親しみやすくバラエティに富んだ内容でお届けします。



1歳児 BOOK

AB判/24ページ

1年間で大きく変わる1歳。年齢ごとに体や心の発達、かかりやすい病気とヘルスケアまでを紹介しています。

# 赤ちゃんと！ってどんな雑誌？

『赤ちゃんと！』は季節と月齢を考えた月刊誌

季節で変わるかかりやすい病気の情報、旬の食材を使用し、月齢別の解説を加えた取り分け離乳食レシピ、季節にも月齢にも合わせたケアの方法等々、ほしい情報が満載です。しかも毎号新たに取材した最新の育児情報をお届け！全コーナーを専門家が執筆・監修しているので安心です。



どんなことが書いてあるの？

毎号の特集に始まり、赤ちゃんの成長・発達、健康や遊び、離乳食レシピ、著名人のコラム、パパとママの健康、絵本の紹介、手作りコーナーなど、子育てを豊かにする情報が満載。

【コーナー例】

- ・赤ちゃん からだ 健康
- ・Mama's Care
- ・パパポンド
- ・季節のとりわけ離乳食
- ・おしごと mama's Time など



特集の内容は？

子育て家庭のマネープランや家族を守るための防災、産後ママのからだ、夫婦のあり方まで、皆さまが悩みがちなテーマを厳選してお届け！

【特集例】

- ・いっしょに家事ラク
- ・コロナ渦の子育て
- ・育児が「つらい」と感じたら
- ・スマホと子育て
- ・パパの現在地 など



ママが読むもの？

たくさんパパが読んでいます

赤ちゃんの育ちを見守り、サポートするのはパパも同じ。誌面では仕事も子育ても頑張るパパの一日を紹介するコーナーや健康相談、クスッと笑えるコラムなど盛りだくさん！他のコーナーもパパに読みごたえのある内容となっています。



今はインターネットがあるから・・・

インターネットはとても便利！

でも読者からは「情報が多すぎて迷う」「正しい情報が分からない」という不安の声をたくさんいただきます。特に赤ちゃんの病気は心配という声が多く。インターネットを活用しながら、『赤ちゃんと！』で安心できる確かな情報を取り入れませんか？



その他  
『赤ちゃんと！』  
には特典が  
いっぱい！

そろそろメール

赤ちゃんの月齢にあわせた  
メール配信サービス！

赤ママWEB

育児に役立つたくさんのコンテンツを  
ご用意した WEB サイト！

誌面ではプレゼント企画も多数！

※詳細は月刊『赤ちゃんと！』誌面をご覧ください。