



おとなも子どもも女性も男性も
もちろん初心者だって!

参加
無料

ふらっと だれでもヨガ

2023.9.23(土) ~ 9.24(日)

神奈川県川崎市 川崎ブレイブサンダースコート

当日参加OK

事前予約特典あり?!

法人契約団体所属外の方もご参加いただけます。
ご希望の方は一緒にご参加ください。
※お申し込みの際ご同行者様の人数と氏名もご入力ください。

法政大学健康保険組合様
LAVA法人プランのご案内

法人会員登録の申請

詳しい料金・ご案内は
こちらから



契約番号：C0001347001
パスワード：
kenpo@hosei.ac.jpにお問い合わせください。

ホットヨガで
めざせ健康ボディ!

全国展開・日本最大級

ホットヨガLAVA

2023年
秋より
スタート

法人会員限定 お友達紹介!

あなたとお友達の両方に

10月1日～11月30日 期間限定!

お2人
合計

14,000円分

LAVAポイントプレゼント!

※会員様と友だちにそれぞれ7,000円分のLAVAポイントをプレゼントいたします。会員様と友だちのポイントは同日付与されない場合がございます。



お友達紹介の流れ

STEP.1

WEB入会時に
クーポン番号
13ケタの番号入力

クーポン入力

2000000158181



お友達紹介(カード・LINE)やチラシ等に掲載されている
クーポン番号上のフォームにご入力ください。

STEP.2

紹介者情報入力
(自動でポイント付与されます)※



※紹介者様の情報入力を忘れてしまった場合、ご登録・申込日から2週間以内にご予約専用ページにて、ご紹介者様へのLAVAポイント発行の手続きをお願いいたします。

さらに!
新規^{※1}
ご入会で

入会金
登録金
0円

水素水
飲み放題
2カ月
無料

レンタル
タオルセット
2カ月
無料

安心サポート
2カ月
無料

運営管理費
2カ月^{※2}
無料

&

入会特典
水素水バッグ
プレゼント



※1 新規WEB入会者のみ適用となります。※2 運営管理費は初回引落し開始月から毎月480円(税込)を頂戴いたします。※3 貴社の法人契約中に限ります。

法人入会なら、ず———っと!!

月額
最大

3,000円OFF

縛り期間なし

LAVAなら継続必須期間がないからはじめやすい!

コース・店舗 変更無料

Special Ticket
法人特別無料体験
1回券

新規法人申請者には…有効期限▶法人申請してから1ヶ月 ※既存会員は対象外

無料体験レッスン券プレゼント!



LAVAの
ホットヨガの

実証 6大効果



抗加齢医学を専門とする同志社大学生命医科学部と共同して、ホットヨガの効果についての研究を行いました。その結果、深部体温上昇とヨガの身体活動との組み合わせの相乗効果によって、長寿遺伝子の活性を高め、若々しさと健康と美しさを保つために必要な様々な項目についての改善が期待できることが分かりました。

- 1 うるうる

美肌効果
- 2 いざいざ

長寿遺伝子活性化
- 3

糖代謝の改善
(HbA1cの低下)
- 4

ストレス改善
- 5

柔軟性UP
- 6

ダイエット効果

※20～59歳の日本人女性で、運動不足を自覚している53名を対象に調査。1回60分のLAVAのホットヨガのレッスンを3ヶ月間、週2回受講した場合の結果の平均値。(引用元:2022年6月30日発行一般社団法人糖化ストレス研究会 Glycative Stress Research 9巻2号「ホットヨガ12週間実施による心身への影響の検証("in press")」に掲載)効果には個人差があります。試験期間中は試験に影響する新たなサプリの摂取や運動などを開始しないこと、通常の生活を維持することを管理。

LAVAの体験レッスン おすすめTOP3!



LAVAヨガインストラクター

1 ヨガベーシック
強度 **2** ホット



はじめての方にもわかりやすいLAVAのベーシックレッスン。呼吸に意識を向けながら基本となるポーズにチャレンジ。

2 リラックスヨガ
強度 **1.5** ホット



座りポーズや寝ポーズの多い癒しのレッスン。凝り固まりやすい胸・肩まわりをほぐします。

3 肩こり改善ヨガ
強度 **2.5** ホット



ポーズと呼吸で血行を促進し、肩のこわばりを改善。全身のバランス調整にも効果的。

法人会員登録の流れ

※被扶養者が登録されたい場合は、識別番号が必要になるため被保険者様が先に法人申請をしていただく必要がございます。

LAVAに通ったことがない方 / 過去、LAVAに通ったことがある方 現在、LAVAに1回券で通っている方	
被保険者	被扶養者
1. 申請 (ご登録予定の被扶養者様の情報登録をお願いします)	1. 申請 (被保険者の[※2.承認完了メールが届く]に記載の識別番号を利用する)
※2.法人会員申請承認メールが届く (被扶養者様の登録された方には識別番号が届きます)	※2.法人会員申請承認メールが届く (被保険者の[※2.承認完了メールが届く]に記載の識別番号を利用する)
3. LAVA Web入会 (無料体験レッスン券をプレゼントいたします)	2. 法人会員申請承認メールが届く
4. 来店予約	3. LAVA Web入会 (無料体験レッスン券をプレゼントいたします)
	4. 来店予約

現在、LAVAにマンスリー会員で通っている方 ※休会中の方含む	
被保険者	被扶養者
1. 申請 (ご登録予定の被扶養者様の情報登録をお願いします)	1. 申請 (被保険者の[※2.承認完了メールが届く]に記載の識別番号を利用する)
※2.法人会員申請承認メールが届く (被扶養者様の登録された方には識別番号が届きます)	※2.法人会員申請承認メールが届く (被保険者の[※2.承認完了メールが届く]に記載の識別番号を利用する)
3. 法人価格が適用	2. 法人会員申請承認メールが届く
	3. 法人価格が適用

※水素水専用バック1個プレゼント ※施設使用料別途2,500円。 ※3ヶ月目以降は個人口座からの引き落とし。
 ※Web入会時月会費2ヶ月分お支払い(Web入会時にお支払いいただいた費用は返金いたしかねます)
 ※オプションマンスリー3ヶ月目以降有料。
 ※16歳～24歳の学生向け学割有(法人価格は無し) ※未成年で法人資格の無いお客様はWeb入会ができません。店頭入会・親権者同意書が必要です。

LAVAお問い合わせ先(法人用窓口)
 こちらのWebよりお問い合わせください。
 担当者より、後日ご連絡させていただきます。

